



The **best way**
¡Lavarse las manos
 to prevent
es la mejor manera
disease is
de prevenir
 to wash
enfermedades!
your hands!

How to Wash Your Hands Properly

Como lavarse las manos correctamente

- | | |
|--|--|
| <p>1 Wet hands with running water
<i>Con el agua corriendo moje sus manos</i></p> <p>2 Pump soap into palms
<i>Ponga jabón en las palmas</i></p> <p>3 Rub together to make a lather
<i>Frote sus manos hasta hacer espuma</i></p> <p>4 Scrub hands vigorously for 15 seconds
<i>Restriegue las manos por 15 segundos</i></p> | <p>5 Be sure to clean under fingernails
<i>Asegúrese de limpiar debajo de las uñas</i></p> <p>6 Rinse soap off of hands
<i>Enjuague el jabón de las manos</i></p> <p>7 Dry hands thoroughly
<i>Seque las manos completamente</i></p> <p>8 Use a dry paper towel to turn water off
<i>Cierre la llave con una toalla seca</i></p> |
|--|--|



*Sedgwick County...
 working for you*



HEALTHY COMMUNITIES

HEALTHY PEOPLE

